

Бекітемін

«Сандықтау ауылының
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
директоры

Утверждаю

Директор КГУ «Общеобразовательная
школа села Сандықтау»

Абдулова Е.К.



**План работы центра педагогической поддержки родителей
КГУ «Общеобразовательная школа села Сандықтау»
2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Классы	Сроки	Ответственные
Мероприятия педагогической поддержки родителей учащихся 1-4, 5-11 классов					
1.	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	1-4 классы	Октябрь	Степанова Е.В.
2.	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушение сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	5-11 классы	Октябрь	Внуковская И.В., Баубекова М.Е.
3.	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние. 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия. 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для	1-4 классы	Ноябрь	Шагизиганова В.А.

	здорового питания в семье.			
4.	Здоровый рацион для всей семьи	<p>1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи.</p> <p>2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовления пищи и покупке продуктов.</p> <p>3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов.</p> <p>4. Неосознанное переедание.</p>	5-11 классы	Ноябрь Чумурзиева Т.В., Колпакиди Н.А.
5.	Развиваем внимание	<p>1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания.</p> <p>2. Основные свойства внимания.</p> <p>3. Методы и приемы развития внимания.</p> <p>4. Практические задания и игры для использования дома.</p>	1-4 классы	Декабрь Тельпекбаева А.М.
6.	Развиваем память	<p>1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания.</p> <p>2. Особенности подростковой памяти.</p> <p>3. Практика мнемотехники для улучшения памяти.</p> <p>4. Шаги к лучшей памяти.</p>	5-11 классы	Декабрь Нурбаева Г.У., Касимова А.Б.
7.	Учимся мыслить логически	<p>1. Логическое мышление как основа успеха.</p> <p>2. Ключевые аспекты логического мышления у детей.</p> <p>3. Как помочь детям развить этот навык.</p> <p>4. Практические советы для родителей.</p>	1-4 классы	Январь Кальман Н.А.
8.	Разбудите ум вашего ребенка	<p>1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков.</p> <p>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков.</p> <p>3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков.</p> <p>4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации.</p>	5-11 классы	Январь Баимбетова О.С., Гофшмид И.А.
9.	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	<p>1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений.</p> <p>2. Основные принципы и факторы доверительного общения.</p> <p>3. Недоверие, вседозащитное, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия.</p> <p>Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.</p>	1-4 классы	Февраль Степанова Е.В.
10.	Как понять и принять подростка	<p>1. Понимание развития подростка.</p> <p>2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с</p>	5-11 классы	Февраль Внуковская И.В., Баубекова М.Е.

		подростком. 3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка. 4.Методы создания поддерживающей среды.			
11.	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	1.Эмпатия её роль в развитии ребенка. 2.Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3.Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4.Научить ребенка разрешать конфликты – советы родителям.	1-4 классы	Март	Шагизиганова В.А.
12.	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов. 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета. 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей. 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности.	5-11 классы	Март	Чумурзиева Т.В., Колпакиди Н.А.
13.	Безопасность детей – забота взрослых	1.Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС. 2.Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники. 3.Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты. 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации.	1-4 классы	Апрель	Тельтекбаева А.М.
14.	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1.Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС. 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС. 3. О важности навыков самообладания при ЧС. 4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности.	5-11 классы	Апрель	Нурбаева Г.У., Касимова А.Б.
15.	Секреты счастливого материнства	1.Особенности современного материнства. 2.Семья и профессиональная занятость. 3.Если мама осталась одна ... 4.Навыки эффективной мамы.	1-4 классы	Май	Кальман Н.А.
16.	Отцовство –	1.Какие навыки у современного отца?	5-11 классы	Май	Баимбетова О.С.,

источник счастья ребенка	2. Личностные качества отца. 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка. 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни.			Гофшмид И.А.
-----------------------------	--	--	--	--------------